



Fiche programme NIVEAU II

1ERE JOURNÉE

10h00-11h00 PRÉSENTATION DU DÉROULEMENT DE LA FORMATION

- Administratif
- Présentation du déroulement de la formation
- Présentations individuelles (attentes et objectif)

11h00-13h00 5 MOUVEMENTS INTERMÉDIAIRES

13h00-14h00 DEJEUNER

14h00-15h00 COURS D'UNE HEURE

15h00-18h00 4 MOUVEMENTS INTERMÉDIAIRES

- enseignement des options du mouvement
- partie théorique du mouvement (exécutions, analyses, anatomie...)
- pratique individuelle du mouvement avec toutes les options
- Pratique de l'enseignement du mouvement au groupe
- Révision des mouvements + anatomie + physiologie

2EME JOURNÉE

9h00-10h00 COURS D'UNE HEURE

10h00-13h00 5 MOUVEMENTS INTERMÉDIAIRES

- enseignement des options du mouvement
- partie théorique du mouvement (exécutions, analyses, anatomie...)
- pratique individuelle du mouvement avec toutes les options
- Pratique de l'enseignement du mouvement au groupe
- Révision des mouvements + anatomie + physiologie

13h00-14h00 DEJEUNER

14h00-16h00 5 MOUVEMENTS INTERMÉDIAIRES

- enseignement des options du mouvement
- partie théorique du mouvement (exécutions, analyses, anatomie...)
- pratique individuelle du mouvement avec toutes les options
- Pratique de l'enseignement du mouvement au groupe
- Révision des mouvements + anatomie + physiologie

16h00-17h00 MISE EN SITUATION PEDAGOGIQUE

- présentation individuelle d'un ou deux mouvements (évaluation finale)
- feed-back pédagogique
- déroulement d'un cours intermédiaire

Pour valider ce module la réussite à l'examen final est indispensable